|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МБДОУ "Детский сад №15" | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /А. А. Фокина/ | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **11 апреля 2024 г.** | | | | | | | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 190 | КАША РИСОВАЯ | | | | 180 | | 5,93 | | 8,91 | | | 27,55 | 215,14 | 0,78 |
| (крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 3,08 | | 1,20 | | | 20,04 | 103,60 | 0,00 |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | | | | 10 | | 0,10 | | 8,30 | | | 0,10 | 75,00 | 0,00 |
| (масло сладко-сливочное несоленое) | | | |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | | 180 | | 3,78 | | 4,04 | | | 16,23 | 117,34 | 0,68 |
| (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая) | | | |
| **Итого** | | | | | | **410** | | **12,89** | | **22,45** | | | **63,92** | **511,08** | **1,46** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | ГРУША | | | | 100 | | 0,40 | | 0,30 | | | 10,30 | 47,00 | 5,00 |
| (груша) | | | |
| **Итого** | | | | | | **100** | | **0,40** | | **0,30** | | | **10,30** | **47,00** | **5,00** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | | | | 50 | | 0,77 | | 3,93 | | | 4,48 | 56,27 | 2,10 |
| (свекла, масло подсолнечное рафинированое) | | | |
| 2012 | 77 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ | | | | 200 | | 4,96 | | 7,94 | | | 8,76 | 126,49 | 4,49 |
| (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, куры потрош. 1 категории, соль йодированная) | | | |
| 2008 | 285 | ЁЖИКИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ | | | | 100/40 | | 13,24 | | 16,44 | | | 10,64 | 243,56 | 0,76 |
| (индейка (грудки), вода питьевая, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш.сорт, морковь, лук репчатый, томатная паста, яйца куриные (шт.)) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 50 | | 3,31 | | 0,44 | | | 21,20 | 101,98 | 0,00 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | | | | 200 | | 0,22 | | 0,05 | | | 14,12 | 58,22 | 0,00 |
| (сахар песок, вода питьевая, виноград сушеный (изюм)) | | | |
| **Итого** | | | | | | **640** | | **22,50** | | **28,80** | | | **59,20** | **586,52** | **7,35** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | | 50 | | 3,75 | | 4,90 | | | 37,20 | 208,50 | 0,00 |
| (печенье сахарное мука высш.сорт) | | | |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | | | | 200 | | 0,08 | | 0,06 | | | 22,27 | 87,36 | 0,24 |
| (сахар песок, вода питьевая, варенье, крахмал картофельный) | | | |
| **Итого** | | | | | | **250** | | **3,83** | | **4,96** | | | **59,47** | **295,86** | **0,24** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 247 | РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ | | | | 210 | | 21,18 | | 9,52 | | | 6,20 | 195,39 | 0,62 |
| (рыба пикша, молоко пастер. 3,2% жирности, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт) | | | |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 3,08 | | 1,20 | | | 20,04 | 103,60 | 0,00 |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | | | 200 | | 0,20 | | 0,01 | | | 10,18 | 43,11 | 1,46 |
| (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон) | | | |
| **Итого** | | | | | | **450** | | **24,46** | | **10,73** | | | **36,42** | **342,10** | **2,08** |
| **Всего** | | | | | | | | **64,08** | | **67,24** | | | **229,31** | **1 782,56** | **16,13** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | |  |  |  | Ивина О.В. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.